



МЕНЮ
15 июля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, сахар песок, соль йодированная)	150	4,4	2,8	17	112	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	2,4	1,9	10,6	70	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	30/4	2,3	3,5	15,1	101	0
Итого			364	9,1	8,2	42,7	283	0,9
Обед								
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, кури потрош. 1 категории)	150/6	3,1	4,5	8,1	88	7,7
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, кури потрош. 1 категории, морковь, лук репчатый)	161	10,6	11,2	33,2	277	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			507	16,3	16,1	65,4	475	8,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	474	ШТОЛИ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	61	5,2	3,2	30,1	170	0,1
Итого			211	9,5	6,9	37,1	249	0,9
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО-РОЗОВЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ (творог 5.0% жирности, соль йодированная, сахар песок, крупа манная, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, морковь, кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)	151/40	23,6	13	20,6	297	0,4
2012	391	ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			401	26	13,2	41,7	392	0,4
Всего				60,9	44,4	186,9	1399	10,5



заведующий
МДОУ "Детский сад №1"
Кошелева А

МЕНЮ
15 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Сад 12 часов								
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вит ми С, А
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, сахар песок, соль йодированная)	200	5,3	3,2	20,4	133	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	200	2,7	2,2	13,2	84	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40/6	3	5,1	19,5	137	0
Итого			446	11	10,5	53,1	354	1,0
Обед								
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, кури потрош. 1 категории)	200/10	3,6	6,1	9,9	113	9,1
2008	192	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, кури потрош. 1 категории, морковь, лук репчатый)	220	12,9	12,8	40,3	328	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			680	19,8	19,3	79,2	574	10
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	474	ШТОЛИ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	6,5	3,6	37,2	206	0,2
Итого			270	12,1	8,5	46,5	311	1,2
Ужин								
2008	225	ТВОРОЖНО-РОЗОВЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, сахар песок, крупа манная, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, морковь, кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)	150/60	23,4	12,6	22	299	0,4
2012	391	ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		8,1	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			450	26,6	12,8	50,2	427	0,4
Всего				69,5	51,1	229	1666	12,7