



МЕНЮ
8 июля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, сахар песок, соль йодированная)	150	4,7	2,9	18,7	121	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	2,4	1,9	10,7	71	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30/4	2,3	3,4	15,1	100	0
Итого			364	9,4	8,2	44,5	292	0,9
Обед								
2012	81	СУП С З/Г С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ (картофель, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	150/7	3,1	5,2	5,5	84	2,6
2008	321	СУФЛЕ КУРИНОЕ (кури потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), соль йодированная, молоко пастер. 2.5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый)	60	9,7	11,1	2	147	0,6
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	100	1,9	4,4	5,8	72	16,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			507	17,3	21,1	37,2	413	19,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.))	60	4,2	2,2	24,8	135	0,1
Итого			210	8,5	5,9	31,8	214	0,9
Ужин								
2012	211	ТВОРОЖНО-ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ (макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, яйца куриные (шт.), творог 5.0% жирности, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, кисель (концентрат) на плодовых экстр.)	150/40	20,3	11,2	20,6	267	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	391	ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,1		6,1	25	0
Итого			400	22,7	11,4	41,8	363	0,2
Всего				57,9	46,6	155,3	1282	21,7



МЕНЮ
8 июля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная)	200	5,5	3,3	21,7	139	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,7	2,2	13,2	84	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой муки высш. сорт)	40/6	3,1	5,1	20,1	139	0
Итого			446	11,3	10,6	55	362	1,1
Обед								
2012	81	СУП С З/Г С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ (картофель, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	200/9	3,5	6,7	6,7	104	3,2
2008	321	СУФЛЕ КУРИНОЕ (куры потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый)	70	11,3	12,6	2,6	169	0,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,2	5,5	6,9	88	20,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			659	20,3	25,2	45,2	494	24,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.))	70	5,3	2,2	31,4	167	0,1
Итого			270	10,9	7,1	40,7	272	1,1
Ужин								
2012	211	ТВОРОЖНО-ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, яйца куриные (шт.), творог 5,0% жирности, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, кисель (концентрат) на плодовых экстр., повидло)	150/60	20,3	11,1	27,5	293	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой муки высш.сорт)	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2012	391	ЧАЙ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,1		8,1	33	0
Итого			450	23,5	11,3	55,7	421	0,2
Всего				66	54,2	196,6	1549	26,7